



La lettre du Club

67 rue Victor Basch

63000 CLERMONT-FD

Tél. : 04 73 36 66 74

 e-mail : mgen63retr@orange.fr

Site : <http://retr63mgen.free.fr>

N° 1

Année 2021-2022

1er Septembre 2021

Le mot du Président

Vous avez entre les mains la première "Lettre du Club" de l'année. Conservez-la bien elle pourra vous servir toute l'année compte tenu des nombreuses infos qu'elle contient.

A l'heure où cet édit est écrit, nous ne savons pas dans quel sens va évoluer la situation sanitaire en France. Dans les conditions actuelles, certaines activités peuvent se dérouler sans trop de problèmes en respectant les consignes nationales de sécurité : pass sanitaire dans certaines conditions, masque, distanciations, activités extérieures, etc... Pour ce qui est d'être informé au jour le jour de la suite de nos activités : un seul moyen : consulter souvent notre site : la première page donnera les dernières informations. Vous pouvez aussi téléphoner au Club (les matins de 9 h 30 à 11 h 30, du Lundi au Vendredi), mais aussi à l'animateur qui encadre l'activité que vous souhaitez suivre.

A un mot prés, j'ai repris mon édit de l'an passé... malheureusement rien à y changer ! De plus nous sommes confrontés à l'abandon (ou la disparition) de certains de nos plus fidèles animateurs et à l'absence de nouvelles recrues. Il est vrai que la situation est difficile mais les changements dans le rôle des clubs d'anciens ne nous favorisent pas.

Souhaitons-nous quand même une année meilleure que celle qui vient de passer...

Jean BURGUET

Le mot du Trésorier

Dès septembre 2020 l'année s'annonçait très sombre et on pouvait être pessimiste quant aux perspectives d'activités de notre club. Malgré tout, plus des 2/3 des adhérents ont renouvelé leur adhésion alors même qu'aucune activité ne leur rappelait l'opportunité de payer leur cotisation.

C'était de leur part une démarche très volontaire marquant leur attachement au **Club Santé Seniors** et c'est très réconfortant. Bien entendu ces adhérents qui ont payé leur cotisation l'année précédente sans grande perspective de participer à une activité du club pourront adhérer gratuitement pour l'année 2021-2022. Pour les autres, ceux qui, de manière très compréhensible, ont laissé passer cette année noire, ou bien les nouveaux adhérents, la cotisation reste inchangée (15 € pour une personne, 26 € pour un couple).

Le défi maintenant pour nous tous, est de surmonter la rupture imposée par l'épidémie et de retrouver une activité normale. Nous espérons que les anciens adhérents reprendront tous le chemin du club et que de nombreux nouveaux retraités viendront nous rejoindre pour participer à des activités ou même pour en animer.

Et qu'ainsi nous aurons le plaisir de nous retrouver le plus nombreux possible !

Alain BENAUSSE

Attention
L'adresse du Club a changé

 e-mail : mgen63retr@orange.fr

VOYAGES

Voir page 9

Bulletin de participation au Club

Voir page 16

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

Salles d'Activités : **CLUB** Local du Club - 67 rue Victor Basch - Salle 1, Salle 2 ou Bureau

ACTIVITÉS	RESPONSABLE	DATE		LIEU
BIBLIOTHÈQUE	V. DUMAS	Prêt livres (accès libre aux heures de fonctionnement du Club)		CLUB
VIDÉOTHÈQUE	Service libre	Prêt cassettes et DVD (accès libre aux heures de fonctionnement du Club)		CLUB
ALLEMAND	Animation collective ?	Mercredi	9h30/11h 30	Salle 2
ANGLAIS	F. FORSTER	Lundi	10h30/12h	Salle 2
BRIDGE	M. BELLOT	Mercredi	15h/19h	Salle 1
CHANSONS EN ANGLAIS	A.M. THOMAS	Jeudi	10h30/12h	Salles 1 et 2
CHORALE	J. FILLOUX	Mardi	13h30/16h	Salles 1 et 2
DESSIN	Animation collective	Vendredi	14h/16h	Salle 2
ÉCHECS	J. COUFFET	Vendredi	9h/12h	Salle 2
ÉCONOMIE	A. BENAUSSE	1e, 3e, 5e jeudis du mois	9h/10h30	Salle 2
ESPAGNOL	G.MONIN	Vendredi	14h/16h	Salle 1
	M.T. MICHET (faux débutants)	2ème, 4ème lundis Jeudi	9h/10h30 9h/10h30	Salle 2 Salle 1
FORMATION MUSICALE	J.Y. PILLET	Vendredi	G1 : 16h/17h G2 : 17h/18h	Salle 2
INFORMATIQUE	B. TREUILLET M. OCHSENBEIN J. BURGNET	Mercredi	8h30/10h 10h/11h30	Salle 1 Salle 1
ITALIEN	C. LADIESSE	Lundi Mercredi	G1 : 13h30/15h G2 : 15h/16h30 13 h 30/15 h	Salle 1 + Bureau (1er, 3ème, 5ème lundis de 15h à 16h30)
LES GESTES QUI SAUVENT + Les gestes barrière	J.P. DELAIRE	Démonstration, pratique, cas concrets, Dates à déterminer, les séances seront annoncées sur le site du Club		
MÉMOIRE	P. BASTIANELLI	Lundi	10h15/11h45	Salle 1
	M. LISARDE-BOUCHARD	1er, 3ème, 5ème lundis	14h30/16h30	Salle 2
	Animation collective	Mardi	16h/18h	Salle 1
PHOTO	M. OCHSENBEIN	Mardi (voir page 11)	9h/11h30	Salles 1 et 2
SCRABBLE	M. CHEVRIER	Mercredi	13h45/16h	Bureau
SORTIES PROMENADES	J. BARDY O. PORTAL	Mercredi Mercredi Vendredi	G1 9h/15h G1bis13h30/18h G2 14h/18h	Voir pages 11 et 12
COUTURE TRICOT PATCHWORK	M.T. DUPUIS J. LOISEAU	Mercredi	14h/16h 30	Salle 2

DATES DE REPRISE DES ATELIERS

ALLEMAND	<i>An. Coll. ?</i>	Mercredi 15 Septembre	FORMATION MUSICALE	<i>J.Y. Pillet</i>	Vendredi 10 Septembre
ANGLAIS	<i>F. Forster</i>	lundi 4 Octobre	ITALIEN	<i>C. Ladiesse</i>	Lundi 27 Septembre
			LES GESTES QUI SAUVENT	<i>J.P. Delaire</i>	Sera annoncée ultérieurement
BRIDGE	<i>M. Bellot</i>	mercredi 8 Septembre	INFORMATIQUE	<i>B.Treuillet</i>	Mercredi 6 Octobre
CHANSONS EN ANGLAIS	<i>A.M. Thomas</i>	jeudi 16 Septembre	MÉMOIRE	<i>P. Bastianelli</i>	lundi 11 Octobre
CHORALE	<i>J. Filloux</i>	mardi 14 septembre		<i>M. Lisarde - Bouchard</i>	lundi 4 Octobre
DESSIN	<i>En attente</i>	Vendredi 3 Septembre ?		<i>Animation collective</i>	Mardi 5 Octobre
ÉCHECS	<i>J. Couffet</i>	Vendredi 24 Septembre	PATCHWORK	<i>Animation collective</i>	mercredi 22 Septembre
ÉCONOMIE	<i>A. Benausse</i>	jeudi 16 Septembre	PHOTO	<i>M. Ochsenbein</i>	mardi 05 Octobre
ESPAGNOL	<i>M.T. Michet</i>	jeudi 30 Septembre.	SCRABBLE	<i>M. Chevrier</i>	mercredi 8 Septembre
ESPAGNOL	<i>G.Monin</i>	vendredi 17 Septembre	TRAVAUX MANUELS	<i>M.T. Dupuis</i>	mercredi 22 Septembre
INFORMATIQUE Réunion de rentrée	Réunion publique mercredi 29 Septembre à 10h (reprise de l'activité : mercredi 6 Octobre)				

ATELIERS MÉMOIRE

Animation collective

Mardi après-midi (16 h à 18 h)

. Première séance : mardi 5 Octobre.

Animatrice de cet atelier depuis 2002 je serais très heureuse de trouver une personne susceptible de prendre en charge progressivement quelques séances, de façon à alléger mon travail de préparation. Toute proposition sera bienvenue,



Pierrette Bastianelli

Chaque lundi matin, à partir du 11 octobre 2021, le groupe de l'Atelier Mémoire se retrouvera au Club, de 10h15 à 11h45, pour passer ensemble un agréable moment en essayant de faire fonctionner au mieux notre mémoire au moyen d'exercices divers, variés et ludiques. Tous les participants qui le désirent pourront se porter volontaires pour animer une ou plusieurs séances, mais il n'y a aucune obligation.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à franchir le pas en venant essayer cette expérience quand vous le voudrez : il suffit de venir avec du papier, un crayon et une gomme. A bientôt.

Contact : Pierrette Bastianelli 04 73 84 75 30, 06 52 90 79 60

ou famiglia_bastianelli@hotmail.com

Martine Lisarde Bouchard

Les lundis de 14h 30 à 16 h 30, semaines 1, 3 et 5, nous avons plaisir à exercer notre mémoire à travers divers exercices. Pas de prise de tête, pas de jugement, juste un bon moment pour les cellules grises. Nous vous attendons.

Reprise le Lundi 4 Octobre

BIBLIOTHEQUE

Responsable : Véronique Dumas

RAPPEL :

La bibliothèque est en libre-service. Vous pouvez emprunter 2 ou 3 livres, mais **une seule nouveauté** (pastille bleue) chaque fois, **pour une durée d'un mois au maximum**.

Pensez bien à vous inscrire dans le cahier d'emprunt, avec la date de sortie et de retour du (des) livre(s). Merci !

NOUVEAUX LIVRES JUIN 2021

Romans français

Pieric Bailly **Le roman de Jim**

Julien Blanc Gras **Envoyé un peu spécial (récit)**

Maylis De Kerangal **Canoës (nouvelles)**

Edouard Louis **Combats et métamorphoses d'une femme**

Marie Ndiaye **La vengeance m'appartient**

Sylvain Prudhomme **Les orages (nouvelles)**

Jean-luc Seigle **L'enfant travesti**



Romans étrangers

Ulrich Boschwitz (Allemagne) **Le voyageur**

John Boyne (Irlande) **Il n'est pire aveugle**

Jonathan Coe (Angleterre) **Billy Wilder et moi**

Jeanine Cummings (USA) **American dirt**

Nancy Huston (USA) **Arbre de l'oubli**

Fiona Kidman (Nouvelle Zélande) **Albert Black**

Shih li Kow (Malaisie) **La somme de nos folies**

Aki Shimazaki (Canada) **Suzuran**

Manuel Vilas (Espagne) **Alegria**

Ocean Vuong (USA Vietnam) **Un bref instant de splendeur**



Policiers

Javier Cercas (Espagne) **Terra alta**

Jorn Iier Horst (Norvège) **Le code de Katharina**

Dolores Redondo (Espagne) **La face nord du coeur**

Olivier Truc **Les chiens de Pasvik**



DANS LE CADRE DE LA SEMAINE BLEUE NOTRE CLUB S'OUVRE...



Le MERCREDI 06 OCTOBRE 2021

De 8H30 à 11H 30 DECOUVERTE DES ATELIERS INFORMATIQUES DU CLUB
« Seniors connectés : le Club Santé seniors MGEN présente son atelier informatique »

Le JEUDI 07 OCTOBRE 2021

De 14H-16H ATELIER-DEBAT POUR LES GRANDS-PARENTS « COMMENT LES ADOS UTILISENT INTERNET ET LES RESEAUX SOCIAUX »

Mieux comprendre la manière de penser et de s'exprimer des ados, et l'influence du web sur leur conception du monde grâce au serious game « Où est Alice ? ».

Entrée libre

ATELIER PHOTO

Responsable : **Michel OCHSENBEIN** 04 73 61 51 20 - m.r.ochsenbein@wanadoo.fr



L'atelier photo n'a pas fonctionné pendant toute la durée de la pandémie.

Il reprend ce trimestre et s'adresse à tous les amateurs de photo, qu'ils soient chevronnés ou débutants.

Des échanges d'expérience, des exposés, des exercices pratiques, des projections, des partages de photos, vous permettront une meilleure maîtrise de votre appareil, de votre téléphone, d'améliorer vos prises de vue, vos photos ainsi que leur gestion.

Les rencontres ont lieu un mardi matin sur deux de 9h à 11h30 tous les 15 jours, hors vacances, dans la grande salle du club.

Toutes les personnes intéressées sont invitées à la première rencontre de l'atelier le **mardi 5 octobre à 9h00**.

En cas d'impossibilité de participer à cette première séance, prendre contact au préalable avec le responsable, ou écrire au club avec la mention « club photo » sur l'enveloppe.

Les dates des séances prévues en 2021/2022 sont les suivantes :

2021

5-oct.	19-oct.	16-nov.	30-nov.	14-déc.
--------	---------	---------	---------	---------

2022

11-janv.	25-janv.	8-févr.	8-mars	22-mars	5-avr.	3-mai	17-mai	31-mai
----------	----------	---------	--------	---------	--------	-------	--------	--------

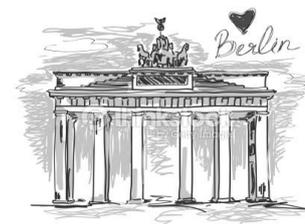
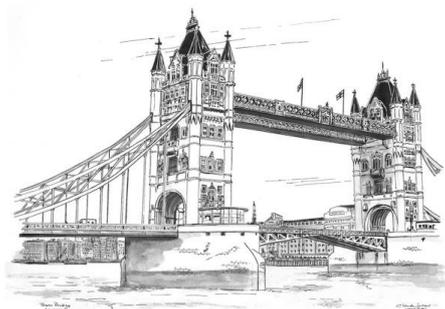
LANGUES

ALLEMAND

Animation collective ?

Les cours d'allemand auront lieu, comme l'an passé, les mercredis de 9h30 à 11h30. Ils débuteront le **16/09/2021**

Pour des raisons pédagogiques, compte tenu du niveau des autres stagiaires, ce cours ne pourra pas s'adresser aux débutants.



ANGLAIS

Animatrice : **Françoise FORSTER**

Après une année bien compliquée, j'espère vous retrouver tous et toutes le lundi 4 octobre à 10h30, pour un cours de quinzaine que je serai peut-être amenée à partager en deux groupes de niveaux différents, en fonction de l'effectif de rentrée et du public présent.

A bientôt.

ESPAGNOL

Animateur : **Gabriel Monin**

Le groupe d'apprentissage de la langue espagnole animé par G. Monin se réunit le vendredi, de 14 à 16 heures. Il accepte des participants de tous niveaux, sachant que la plupart des membres actuels ont une assez bonne maîtrise de la langue.

Depuis la disparition de Jean Arrieta, qui a assuré l'enseignement pendant de nombreuses années, nous avons adopté un mode d'organisation collectif, sur la base de documents apportés par des membres (pour l'essentiel par M.A. Delisle) et de lectures d'œuvres littéraires.

Nous demandons à tous ceux qui l'ont connu une pensée pour Jean, en se remémorant sa gentillesse et son dévouement.



ITALIEN

Animatrice : **Claude Ladiesse**

Madame Ladiesse vous accueillera en atelier Italien au club à partir du lundi 27 septembre selon les modalités suivantes :

- Lundi de 13h30 à 15h, conversation groupe 1.
- Lundi de 15h15 à 16h45, groupe tous niveaux.
- Mercredi de 13h30 à 15h, conversation groupe 2.

La réunion de rentrée se fera au début de chaque groupe.

Les groupes de conversation 1 et 2 fonctionnent en parallèle.

Le groupe dit « tous niveaux » peut intégrer les personnes débutantes ; comme chaque année, il ne s'en présente que 1 ou 2, il n'est pas prévu de cours débutant spécifique.

Pour toute information supplémentaire, vous pouvez appeler Madame Ladiesse : 0686672292 ou écrire : claudeladiesse@orange.fr.

CHANSONS EN ANGLAIS

Animatrice : **Anne-Marie THOMAS**

Si vous souhaitez progresser en anglais n'hésitez pas à venir essayer l'atelier CHANSONS EN ANGLAIS, qui vous offrira la possibilité de développer le plaisir de la langue, de sa prononciation, son accentuation, son rythme, par la pratique d'un répertoire varié. L'étude des textes favorise la compréhension et le chant, accompagné à la guitare, fait passer un agréable moment. WELCOME le jeudi à 10h 30.

TABLEAU RECAPITULATIF DES LANGUES

ACTIVITES	RESPONSABLE	DATE		LIEU
ALLEMAND	An. Collective ?	Mercredi	9 h 30 / 11 h 30	Salle 2
ANGLAIS	F. FORSTER	Lundi	10 h 30 / 12 h	Salle 2
CHANTS ANGLAIS	A.M. THOMAS	Judi	10h30/12h	Salle 1
ESPAGNOL	G. MONIN	Vendredi	14h/16h	Salle 1
	M. MICHET (faux débutants)	2 ^{ème} , 4 ^{ème} Lundi Judi	9h/10h30 9h/10h30	Salle 2 Salle 1
ITALIEN	C. LADIESSE	Lundi	G1 : 13h30/15h G2 : 15h/16h30	Salle 1 + parfois Bureau
		Mercredi	13h30/15h	

INFORMATIQUE

La réunion de rentrée se déroulera au Club
67 rue Victor BASCH Clermont-Ferrand
Le mercredi 29 Septembre 2021 à 10 heures



La présence de toutes les personnes intéressées, anciennes et nouvelles est fortement souhaitée. Toutefois, **même si vous avez la possibilité d'assister à cette réunion** il est important que dès la réception de "La lettre du Club" vous déposiez ou renvoyez le bulletin réponse au club. Vos réponses permettront de réfléchir à l'organisation des ateliers et d'en discuter au cours même de la réunion.

Durant l'année **2021-2022 deux ateliers fonctionneront à Victor Basch, de 8h30 à 10h et de 10h à 11h30.** Deux ordinateurs portables achetés par le club sont mis à la disposition des participants débutants ou non encore équipés durant les ateliers avec accès à Internet par Wifi.

Dans tous les cas chacun peut travailler à son rythme soit sur un projet personnel soit à partir de fiches regroupées dans un livret avec l'aide des animateurs. Un premier livret Open Office s'adresse aux débutants (sont débutants ceux qui n'ont pas de matériel, ou ceux qui ont du matériel depuis peu mais qui peinent pour démarrer) tandis que le second livret permet aux personnes déjà initiées d'approfondir leurs connaissances. **Deux autres livrets sont consacrés à des logiciels axés sur les images (IrfanView et FastStone).**

Depuis le site fait par le Club <http://lescoursinfo.free.fr> Possibilité de télécharger des logiciels gratuits ainsi que des informations sur les sujets exposés ci-contre.

Chaque participant, peut, s'il le souhaite, venir avec son propre matériel portable et ainsi demander des conseils pour la gestion de son ordinateur, ainsi que l'installation de tous logiciels gratuits : antivirus, logiciels de bureautique, logiciels de traitements d'images, etc...

Sur les images numériques	Sur les logiciels photos	Sur la maintenance et la protection de l'ordinateur	Pour télécharger des logiciels libres

Le club informatique recherche des animateurs

Environ 40 personnes retraitées s'inscrivent et participent chaque année au club informatique pour apprendre ou se perfectionner dans l'utilisation d'un ordinateur. Or l'équipe des animateurs subit l'usure du temps : les plus anciens qui ont contribué à la création du club informatique se retirent progressivement, d'autres subissent des problèmes de santé...

Etre animateur, c'est aider ceux et celles qui en ont besoin, le mercredi, pendant une heure et demie.

Mais c'est aussi progresser soi-même au sein d'une équipe dynamique dans laquelle on échange ses connaissances et ses pratiques.

Prendre contact avec Bernard Treuillet : bernardtreuillet48@gmail.com



✂ _____

INFORMATIQUE

Bulletin à envoyer au plus vite au « Club des Retraités de la MGEN » 67 Rue Victor Basch 63000 Clermont-Ferrand

Nom:.....Prénom(s)
 :.....Tél.:.....
 Adresse:.....
 Email

En considérant l'ensemble des propositions indiquez à l'aide de chiffres dans les cases prévues à cet effet l'ordre de vos préférences. Les horaires sont susceptibles d'adaptation en fonction de la fréquentation observée.

<input type="checkbox"/>	Club MGEN	8h30/10h
<input type="checkbox"/>	Club MGEN	10h/11h30

Sujets souhaités

Je (nous) serai (ons) débutant(s) : OUI NON

Je souhaite utiliser l'un des portables mis à disposition OUI NON

En fonction de la demande, des ateliers dirigés ou des cours collectifs pourraient être organisés sur les thèmes déjà exposés sur le site ou autres

ATELIER ECONOMIE

Alain Benausse

L'atelier économie se réunit le 1^{er}, 3^{ème}, et éventuellement 5^{ème} jeudi de chaque mois, de 9h à 10h30.



Lors de chaque séance un membre de l'atelier présente un sujet d'actualité économique sur le thème de son choix. Sa réflexion peut servir de support à la confrontation de différents points de vue s'exprimant au sein du groupe et aussi à la tentative pour approfondir et construire en commun une analyse mobilisant concepts et théories économiques.

Notre atelier se compose actuellement de sept membres. Les personnes intéressées par notre activité sont les bienvenues : elles peuvent demander, si elles le souhaitent, des renseignements supplémentaires au secrétariat du club. La première réunion est fixée au jeudi 16 septembre à 9 h.

SITE DU CLUB

● Accueil
● Qui sommes-nous ?
● Historique du Club
● Activités hebdomadaires
● Activités annuelles
● Activités sportives
● Participation
● Souvenirs et photos
● Cours pour mineurs
● Le club en images

Club Santé Séniors
67 Rue Victor Basch 63000 Clermont-Ferrand Tél : 04 73 36 66 74

Bienvenue sur le site du Club Santé Séniors des retraités adhérents à la MGEN du Puy de Dôme
67 Rue Victor Basch 63000 Clermont-Ferrand Tél : 04 73 36 66 74

Le Club ouvrira ses portes le mercredi 1er Septembre

Bibliothèque
(Cliquez là)
Voir les nouveautés
La chorale a répété au Parc de l'Enfer !
Voir la photo et son chef !
Et un beau diaporama !
Un surprenant diaporama de René Merle sur les immeubles clermontois.

Les activités des clubs santé seniors sont en sommeil tout l'été. Compte tenu de l'âge des adhérents, la plus extrême vigilance doit être apportée au strict respect des gestes barrières par les pratiquants et les animateurs/intervenants. Seul ce strict respect est garant d'une protection efficace de soi et des autres. A ce titre la responsabilité individuelle de chacun est à rappeler. Par ordre d'importance, les gestes barrières sont :

- La distanciation physique et le port obligatoire et systématique du masque
- Le lavage ou la désinfection fréquente des mains avec une solution ou gel hydroalcoolique
- L'isolement d'une personne dès qu'elle est testée positive (cas de COVID avéré)
- La désinfection régulière des surfaces (au moins 1 fois par jour)

Uet l'aération des locaux (au moins 3 fois par jour)

Le Club édite trois lettres par an. Entre leur diffusion, certaines informations changent ou de nouvelles apparaissent, rien de plus facile pour être toujours au courant que de consulter le site du Club.

Vous y trouverez les dernières informations, ainsi que de nombreux renseignements concernant les différentes activités. Et pourquoi ne pas aller admirer les nombreuses photos anciennes ou nouvelles qui illustrent les événements les plus marquants de notre Club.

Pour aller sur le site, une seule adresse : <http://retr63mgen.free.fr>

Vous désirez des informations ? Vous souhaitez prendre contact avec le Club ?

Deux possibilités :

1-Téléphoner au Club les matins du Lundi au Vendredi de 9 h 30 à 11 h 30
au 04 73 36 66 74

2-Envoyer un mail à l'adresse du Club mgen63retr@orange.fr

(Attention l'adresse internet du Club a changé depuis ce 1^{er} Septembre)





VOYAGES

Les voyages 2020 et 2021 ont été fortement perturbés par la crise Coronavirus.

Birmanie : annulé et partiellement remboursé - La Birmanie, voyage coordonné par Daniel Deluchat était prévu du 9 au 24 mars 2020. Ce voyage a été annulé peu de temps avant son départ. Des négociations difficiles avec l'agence Partir ont été engagées avec l'aide d'un avocat missionné par la MAIF. Elles ont abouti à un remboursement de 80% du prix du voyage (2850€). Les suppléments pour chambres individuelles n'ont malheureusement pas été pris en compte.

Ecosse : annulé deux fois et reprogrammé en 2022 - Le voyage en Ecosse de 9 jours, coordonné par Michèle Kieffer, qui devait avoir lieu avec Partir du 20 au 28 mai 2020, a d'abord été repoussé aux mêmes dates en 2021, mais n'a finalement pas pu être réalisé aux deux dates prévues. Les acomptes versés vont bientôt être remboursés. Ce voyage est reprogrammé en 2022, voir ci-dessous.

Voyages 2022 Deux voyages sont prévus : l'Ecosse et la Suède

Voyage calme : Compte tenu des évolutions non stabilisées de l'épidémie de la Covid, aucun voyage calme n'a été programmé en 2022

Suède : 1^{ère} quinzaine de septembre 2022, avec CE Evasion, 9 jours/8 nuits, 30 places, environ 2100 €, départ par Lyon, coordinateur Daniel Deluchat. Découverte du sud de la Suède, un pays presque aussi grand que la France, mais six fois moins peuplé. Visite des plus grandes villes du royaume, avec les villes emblématiques, Stockholm la Venise du Nord, Göteborg, Malmö, mais aussi les régions de Dolécarlie, l'archipel de de Bohuslän, la traversée de villages typiques toujours très bien entretenus ainsi que de paysages variés et bucoliques
Pour plus de renseignements, contacter Daniel 0685129517 ddeluchat@yahoo.fr.

Ecosse : du 20 mai au 5 juin 2022 environ 2050€, avec CE Evasion et Ludovic Almeida qui l'avait déjà mis en place lorsqu'il était encore chez Partir. Le programme : Clermont - Lyon - Glasgow - Fort William – Le Jacobite Steam train - l'île de Skye - une croisière sur le Lochness – Balmoral – St Andrew – Edimbourg classé par l'Unesco – Musée national d'Ecosse – Fabriques de kilts, de whisky – brasserie de bière – Soirée et dîner typique écossais le dernier soir. Pour plus de renseignements, contacter Michèle : 0683258293 - g.m.kieffer@wanadoo.fr.

Si vous êtes déjà inscrit à l'un de ces deux voyages :

- Il est inutile de vous inscrire à nouveau.
- Par contre, si vous renoncez, merci de prévenir rapidement et directement le coordinateur concerné.

Pour une demande de voyage, Merci de remplir le bulletin et le retourner au club avant le 11 octobre 2021



BULLETIN D'INSCRIPTION AU PROGRAMME VOYAGES 2022

à retourner **avant le 11 octobre**, 67 rue Victor Basch mention « Voyages » sur l'enveloppe.

remplir impérativement

Nb personnes Nom(s) : _____ Prénoms(s) : _____
 Adresse : _____ Tel : _____
 _____ Portable : _____
 _____ Courriel : _____

Par ordre de priorité, les voyages demandés sont :

Vœu 1.....: **Suède** **Ecosse**
Vœu 2 remplace vœu 1 **2ème voyage** : **Suède** **Ecosse**

Pour exprimer vos choix cocher très visiblement les cases derrière les propositions

Toute inscription entraîne l'acceptation des assurances annulation, rapatriement incluses dans les propositions des voyages, ainsi que le départ depuis Clermont-Ferrand

Remarques : _____

Date

Signature indispensable

BRIDGE

Responsable : **Michel BELLOT** - 06 45 55 55 66)



Les bridgeurs – pas très nombreux – se retrouvent dans les locaux du club le mercredi de 15h à 19h, chacun pouvant adapter l'horaire à ses possibilités.

Les séances, qui regroupent des joueurs chevronnés ou non, se déroulent en parties libres, sans esprit de compétition, dans une ambiance de cordialité et de bonne humeur, agrémentées d'une pause désaltérante et roborative.

Si vous souhaitez vous remettre ou vous initier (grâce aux conseils des plus aguerris) à cette "gymnastique cérébrale" dont les vertus ne sont plus à démontrer, n'hésitez pas : venez nous rejoindre pour passer une après-midi

ludique et enrichissante, vous serez les bienvenu(e)s.

LES ECHECS

(Bilan de l'année)
JO COUFFET

Traumatisés par la Covid 19 tout au long de l'année 2020-2021 et par le décès de Jeannine PATURAL, membre du Club d'Échecs, nous terminons l'année échiquienne (qui en réalité n'en est pas une) assez mal.

Nous sommes actuellement 9 joueurs et le plus jeune a 80 ans !...Nous nous entendons très bien ! Le Club d'échecs MGEN fonctionne depuis Mars 1999, il a donc 22 ans. La plupart de ses membres sont là depuis le début ! De 7 au départ, nous avons été 40 et 14 ont disparu...

Le jeu d'échec n'est pas un jeu figé ! Quoique très ancien (il serait né en Inde au Vème siècle) il est toujours d'actualité. On l'enseigne dans beaucoup d'écoles, en France et à l'étranger. Il fait toujours partie de l'enseignement obligatoire en Russie, en Espagne...En 2024, il sera aux Olympiades à Paris. Car ce jeu est aussi bien un art, qu'une science et un sport.

Nous avons besoin de sang nouveau...pour 2021-2022...Rejoignez nous !...



SCRABBLE

Animatrice : **M. Chevrier**

Nous jouons tous les Mercredis après-midi à partir de 13h45 au Scrabble en duplicate.

C'est une façon différente de jouer à plusieurs, chacun jouant avec le même tirage de lettres et plaçant le même mot sur la grille.

A chaque tirage chaque joueur propose le mot qu'il a trouvé et c'est le mot qui a le meilleur score qui sera placé sur la grille.

Si vous aimez les jeux de lettres ou les mots croisés, venez jouer avec nos, vous serez les bienvenus pour passer un agréable moment.

Nous recommencerons à jouer le Mercredi 1er Septembre 2021 à 13h45.

**Pour plus de renseignements vous pouvez appeler Monique Chevrier
au 04 73 84 46 37 ou au 06 64 72 05 30.**



ACTIVITES MUSICALES

Animateur : Jean-Yves Pillet

Avec l'espoir que nous pourrions reprendre notre activité le **vendredi 10 septembre de 16 h à 17h (30) Rejoignez nous Les débutants seront les bienvenus**: l'apprentissage de la lecture de notes, de rythmes, de formation de l'oreille, du chant, de la théorie, de l'écoute, vous feront découvrir un langage universel et vous permettrons de commencer à jouer des mélodies simples sur un clavier dans une ambiance sympathique.
Quelque soit le niveau de connaissances déjà acquises ou pas

Les Instruments de musique: (non exhaustif)

Amusez vous à les reconnaître avec les yeux mais surtout avec l'ouïe :

les cordes frottées: violon, alto, violoncelle, contrebasse

les cordes pincées: guitare, harpe, clavecin, mandoline, luth, oud, cithare .etc.

les cordes frappées: le piano, clavicorde, cymbalum, tympanon etc.

Citation: *La Musique est la langue des Emotions* E KANT



CHORALE VOCALY

Chef de chœur : Jean Filloux

Quelle année triste et démoralisante !!

Malgré les efforts de notre chef de chœur et du bureau nous n'avons pu réaliser tout ce que nous avons envisagé.

- Quelques répétitions ont pu se tenir de fin septembre jusqu'aux vacances de toussaint. Le respect des gestes barrière imposait de réduire le nombre de participants au tiers de l'effectif, ce qui n'était pas satisfaisant mais permettait de ne pas perdre la joie de chanter.
- Nous avons pu cependant tenir quelques répétitions fin juin et début juillet dans notre annexe extérieure au « parc du creux de l'enfer » terminées par un pique-nique sur les bords du lac de Servières le 06 juillet 2021. La très mauvaise météo a entraîné l'annulation d'une autre rencontre amicale prévue chez une de nos choristes le 13 juillet 2021.



- Les conditions sanitaires n'ont pas permis l'organisation début octobre 2020 de notre sortie-stage à Vaison-la-Romaine qui avait déjà été repoussée.

Une nouvelle date prévue fin avril 2021 n'a pu non plus être respectée.

Nous espérons et nous travaillons pour sa réussite, et que le report à fin septembre 2021 soit enfin réalisable. L'espoir fait vivre.

Nous envisageons toujours une reprise presque normale de nos activités avec une réunion le 02 septembre 2021 pour l'organisation de la sortie à Vaison-la-Romaine et une reprise des répétitions le 14 septembre 2021.

Comme nous ne sommes pas maîtres des conséquences de la pandémie nous nous adapterons aux obligations sanitaires.

Le Président de Chœur des Volcans : Jacques Eydiou

BALADES du MERCREDI

Date	Lieu	Lieu de RV	Départ
22/09	Pique-nique Lac de Bourdouze	PERIGNAT J Delorme 06 30 91 01 28	« 9h »
29/09 matin	St Victor la Rivière	PERIGNAT G D Chaintron 04 73 83 27 42	9h
A-midi	Brassac les Mines	PERIGNAT A Frénot 06 28 20 95 62	13h30
06/10 matin	Le Guéry	CEYRAT F Demure 06 30 75 23 90	9h
A-midi	La Cassière	CEYRAT C Pinol 06 74 43 72 31	13h30
13/10 matin	Domaize	PERIGNAT E CI Constanty 06 88 19 97 82	9h
A-midi	Autour du col des Goules	DURTOL B Paulet 06 88 49 77 05	13h30
20/10 matin	La chapelle Marcousse	PERIGNAT J Bardy 04 73 27 51 13	9h
A-midi	St Sandoux	PERIGNAT MP Levadoux 06 30 11 52 04	13h30
27/10 matin	La narse d'Espinasse	CEYRAT M Lhéritier 04 73 87 56 11	9h
A-midi	Chazeron	DURTOL R Perrier 04 73 91 30 45	13h30
03/11 matin	Orcival	CEYRAT J Bardy 04 73 27 51 13	9h
A-midi	Puy de Combegrasse	CEYRAT A Mansat 06 76 63 11 47	13h30
10/11 matin	Vollere Ville	LECLERC BREZET M Noëlle Mure 04 77 24 75 43	9h
A-midi	Chemin Fais'Art	DURTOL C Bonnin 06 75 69 23 38	13h30
17/11 matin	Les Puys	DURTOL D Thuel 04 73 62 20 16	9h
A-midi	Contounat	PERIGNAT P Tournalias 06 77 28 56 50	13h30
24/11 matin	Vodable	PERIGNAT G D chaintron 04 73 83 27 42	9h
A-midi	Laschamps	DURTOL A Mansat 06 76 63 11 47	13h30
01/12 matin	Perrier	PERIGNAT E Roser 04 73 92 26 08	9h
A-midi	Pont-du-Château	LECLERC BREZET R Perrier 04 73 91 30 45	13h30
08/12 matin	Chanonat	CEYRAT M Bredoux 04 73 61 36 43	9h
A-midi	Le tour de Montrognon	CEYRAT ARTENIUM C Bonnin 06 75 69 23 38	13h30
15/12 matin	Le petit Mauzun	PERIGNAT E CI Constanty 06 88 19 97 82	9h
A-midi	Malauzat	DURTOL R Perrier 04 73 91 30 45	13h30



Il est rappelé que les promeneurs viennent marcher sous leur propre responsabilité

LIEUX DE RENDEZ-VOUS : **AUCHAN NORD** Parking d'Auchan face au magasin BUT

CEYRAT (après-midi) parking des Gorges, **CEYRAT** (matin) parking de l'Arténium

DURTOL parking de la salle polyvalente (tennis), **LECLERC BREZET** au fond du parking Leclerc

PERIGNAT parking du stade à l'entrée de Pérignat

BALADES DU VENDREDI

Dates	Lieu de balades	Rendez-vous	Départ
10 sept	Plan d'eau Cournon	Auchan sud Portal 0673520020	13h30
17 Sept	Ceyssat	Durtol C.Delaire 0679241166	13h30
24 Sept	Autour de Romagnat	Auchan sud Roche 0630473475	13h30
1 ^{er} Oct	Issoire Haute-Roche	Auchan sud Lily Selvez 0630031816	13h30
8 Oct	Vallon des Bouys	Auchan sud D. Grange 0677990580	13h30
15 Oct	Hêtraie d'Allagnat	Ceyrat C. Delaire 0679241166	13h30
22 Oct	Les Roches	Durtol Perriere 0682939223	13h30
12 Nov	Vergers de Tallende	Auchan sud Portal 0673520020	13h30
19 Nov	Gorges profondes de l'Artière	Ceyrat Ferrer 0650159324	13h30
26 Nov	La Sauvetat	Auchan sud Grasset 0640295401	13h30
03 Déc	Chanonat	Ceyrat Grimal 0683188475	13h30
10 Déc	Autour du Puy Giroux	Ceyrat Grimal 0683188475	13h30
17 Déc	Randol	Ceyrat Portal 0673520020	13h30

ATELIER TRAVAUX MANUELS COUTURE TRICOT PATCHWORK

Marie-Thérèse Dupuis Josiane Loiseau

Le mercredi à 14 H salle 2



Les activités reprendront le **mercredi 22 Septembre**, dans les conditions habituelles, de 14 à 16 heures, au club, rue Victor Basch.

Attention, cet atelier est le regroupement des ateliers Travaux Manuels et Patchwork.

Venez nous rejoindre pour coudre, tricoter, partager vos idées et projets de travaux manuels, dans la simplicité et la bonne humeur.

FFRS-CODERS 63

Responsable : **Simonne Cousseins**

Tél : 0473368430

REINSCRIPTION 2021/2022 :

L'envoi des fiches nécessaires à la réinscription des 178 participants de la saison 2020/2021 a été effectué au début du mois de juillet 2021. Des dossiers d'inscription attendent les nouveaux retraités ainsi que ceux qui ne se sont pas inscrits la saison dernière au secrétariat du Club Sports-Santé MGEN, tous les matins de 9h30 à 11h30.

Une permanence d'inscription pour tous les adhérents se tiendra au Club, rue Victor Basch les 6,7 et 8 septembre 2021, de 14h30 à 16h30.

Séjour NEIGE en 2022 à Méribel en Savoie.

Du samedi 22 janvier au samedi 29 janvier 2022.

Coût approximatif du séjour : 685 € assurance proposée par l'hôtel comprise, en chambre de deux (pas de chambre seul), pension complète (Hôtel : le Chamois d'or) du samedi soir au samedi après le petit déjeuner, transports (aller-retour avec un car Besse de Champeix).

Un budget supplémentaire est à prévoir pour les activités qui restent à l'initiative de chacun (locations de matériels, forfaits ...) Ski alpin, balades à pied, ... Ski de fond : accès gratuit aux pistes de ski de fond. Raquettes : possibilité de s'inscrire à des sorties en groupes. L'inscription sera prise et réglée lors de l'inscription définitive au séjour.



Responsable du séjour : Monique MAZE

CONSULTATION DU SITE CODERS 63 :

Pensez à consulter régulièrement le nouveau site pour être informé : <https://www.coders63.com/>



FFRS - CODERS 63 Activités Hebdomadaires

Utilisez l'ascenseur pour trouver successivement :

- Les Activités Aquatiques.
- Les Activités pratiquées en salle.
- Les Activités pratiquées sur terrains extérieurs aménagés.
- Les Activités de pleine nature.
- Les Activités pratiquées en milieu montagnard.

Si une figurine est entourée d'un cadre bleu, cliquez pour voir :

- Des photos prises au cours de l'activité concernée.

ou

Si la légende d'une figurine est inscrite dans un cadre à fond jaune, cliquez pour voir :

- Un complément d'information sur l'activité concernée.

PLANNING ET PRIX DES ACTIVITES CODERS 63 : SAISON 2021/2022

Voir page 15 ci-contre

FFRS-CODERS 63

CODERS 63		Planning et prix des activités				Saison 2021-2022	
ACTIVITES		Lieux	Jours	Horaires	Options	Montant annuel	
Danse collective (1)	Salle Leclanché	lundi ==> débutants		13h30-14h45	1	10 € par adhérent	
		lundi ==> confirmés		15h00-17h00	2		
Billard français	Maison des Sports	Samedi		14h00-17h00	1	10 €	
Gymnastiques	Douce	Maison des Sports	Mardi (Nathalie)	11h00-12h00	1	50 € par option	
	Entretien	Maison des Sports	Mardi (Julien)	08h00-09h00	2		
		Maison des Sports	Jeudi (Julien)	09h00-10h00	4		
	Tonique/Entretien	Maison des Sports	Mercredi (Maud)	09h00-10h00	5		
	Equilibre/Entretien		10h00-11h00	6			
	Fit Ballon		Jeudi (Maud)	09h30-10h30	7		
Stretching	Maison des Sports	Lundi (Muriel)		10h00-11h00	1	50 € par option	
		Jeudi (Muriel)		11h00-12h00	2		
		Vendredi (Muriel)		08h00-9h00	4		
	Gymnase Fleury	Mardi (Muriel)	08h30-09h30	6			
Pilates	Maison des Sports	Mercredi (Muriel)		11h20-12h20	1	50 € par option	
		Jeudi (Muriel)		10h00-11h00	2		
	Marcombes	Jeudi (Muriel)	15h00-16h00	4			
Gymnastique Aquatique (2)	CHAMALIERES (**)	Lundi (Romaric)		11h05-11h50	1	95 € par option (entrée à la piscine comprise)	
		Jeudi (Romaric)		11h05-11h50	2		
		Vendredi (Romaric)		11h05-11h50	3		
	COURNON(**)	Mardi (Sylvain)		12h00-12h45	4		
				12h45-13h30	5		
	COUBERTIN (**)	Lundi (Julien)		08h00-08h50	6		
		Mercredi (Julien)		08h00-08h50	7		
		Vendredi (Julien)		09h00-09h50	8		
FLAMINA (*) (**) (Jacques Magnier)	Mardi (Nicolas)		11h15-12h00	9*			
	Jeudi (Nicolas)		11h15-12h00	10			
Natation (2)	Apprentissage	CHAMALIERES (**) (Julien)	Lundi débutants		11h05-11h50	1	50 € par option (entrée piscine comprise)
			Jeudi perfectionnement		11h05-11h50	2	
	Libre	CHAMALIERES (**) (Julien)	Lundi		11h05-11h50	1	
			Mardi		11h05-11h50	2	
Randonnée pédestre	selon planning sur Site	Mardi		13h00-17h	1	10 € par adhérent	
		Vendredi		13h00-17h30	2		
Swin-Golf	Stade Foot SAYAT	Lundi		14h00-16h00	1	10 €	
L'activité de Mei Hua Zhuang est supprimée							
Tennis	Spécial Seniors	Stade Ph.Marcombes	Mardi	08h30-11h30	1	10 € par option	
	de Table	Stade THEVENET	Jeudi	14h00-16h00	1		
Tir à l'arc	Hiver	Maison des Sports	Vendredi	14h00-16h30	1	15 €	
	Été	Stade Cartoucherie	Vendredi	14h00-17h00	1		
Yoga	Maison des Sports	Lundi		09h00-10h00	1	20 € par option	
		Mardi		09h00-10h00	2		
Pétanque	Chateaugay	Lundi		14h30-17h00	1	10 €	
Badminton	Gymnase Curie	lundi (Kevin)		10h30-11h30	1	50 €	
Marche Nordique	selon planning sur Site	Mercredi (Michel)		13h30-16h30	1	40 € par option	
		Jeudi (Michel)		13h30-16h30	2		
Sorties neige	Raquettes	selon information sur SITE		La journée	1		
	Ski Alpin		2				
	Ski de Fond		3				
<p>(1) Danse : pour les débutants, seul le cours 1 sera possible. Plus d'inscriptions acceptées après le 31/10.</p> <p>(2) Piscines : Pour les piscines de Coubertin, Chamalières et Cournon, une carte d'accès spécifique [selon option(s)] vous sera remise par le CODERS 63, contre signature. La carte devra être rendue en fin de saison. 2€ seront demandés à tout nouvel adhérent et pour tout renouvellement si la carte de la saison précédente n'a pas été rendue.</p> <p>(*) aucune nouvelle inscription ne sera prise pour les cours Piscine Flamina.</p> <p>(**) les jours de fermeture (exceptionnel ou férié) ne seront pas reportés.</p>							
<p>Reprise des activités le lundi 13 septembre 2021. (Sous réserves des conditions sanitaires) (sauf pour DANSE >> reprise le 27 septembre 2021)</p> <p style="text-align: center;">Fin des activités le vendredi 17 juin 2022.</p>							
CODERS 63 15 bis rue Pré la Reine 63100 CLERMONT FERRAND		04 73 91 13 20 (permanence mercredi 9h-11h)		email : coders63@sfr.fr site : coders63.com			
Rappel : pour l'ensemble des activités, les cours prévus un jour férié ne seront pas remplacés. De même, en cas d'absence à un ou							

PARTICIPATION 2021 – 2022

Merci de renseigner toutes les rubriques.

Ré-adhésion :		(1)	Adhésion :		(1)
Individuelle (A) :		(1)	Couple (A+B) :		(1)
A - Adhérent MGEN : * CODERS : OUI - NON (2)					
NOM :			Année de naissance :		
Prénom usuel :					
Adresse (complète) :					
Téléphone : fixe portable :					
Accepte de recevoir les informations par courriel : oui - non (2)					
Si oui, adrel : @.....					
Assurance : MAIF : oui - non Autre (préciser) : (rayer la mention inutile)					

B - Autre participant : Adhérent MGEN - Bénéficiaire - Non Adhérent (2) - * CODERS : OUI - NON (2) (rayer les mentions inutiles)					
NOM :			Année de naissance :		
Prénom usuel :					
Téléphone : fixe portable :					
Assurance : MAIF : oui - non (2) Autre (préciser) : (rayer la mention inutile)					
(1) cocher la case correspondante					
(2) rayer les mentions inutiles					

Les personnes ayant payé leur participation au Club Santé Séniors en 2020-2021 en sont dispensés en 2021-2022

Les personnes n'ayant pas payé en 2020-2021 et les nouveaux adhérents doivent leur participation :

15€ par personne ou 26 € pour un couple par chèque à « Section MGEN du Puy de Dôme »